

## Project perspectieven

### Werkhervatting en werkbehoud met post-COVID

Informatie voor deelnemers, juni 2023

#### **Achtergrond: veel mensen met werkproblemen door langdurige coronaklachten**

Naar inschatting heeft zeker 1 op de 10 mensen die na een corona infectie langdurige klachten houdt, te maken met werkproblemen. Als er sprake is geweest van intensieve zorg na de infectie in de vorm van een ziekenhuisbehandeling of IC-opname ervaart zelfs meer dan de helft van deze groep problemen met het werk.<sup>1</sup>

Dit betekent een situatie met veel onzekerheid. Voor de werknemer met post-COVID, maar ook voor de werkgever, direct leidinggevende, collega's en voor de situatie thuis. Er is op dit moment namelijk nog geen goede zorgbehandeling voor post-COVID. En ook met werkhervatting hebben we nog niet dé oplossing hoe mensen aan het werk kunnen blijven en/of het werk kunnen hervatten.

#### **Doel: meer inzicht in het werkproces en betere informatie voor betrokkenen**

In dit project willen we met de werknemer met post-COVID én betrokkenen om de werknemer heen in kaart brengen waar ze tegen aan lopen, wat goed gaat, wat lastige situaties zijn rond werken met langdurige coronaklachten, wie heeft geholpen en/of bepaalde hulp gemist is.

Op basis van deze gesprekken kunnen we:

- Meer inzicht krijgen in het proces van werkbehoud en werkhervatting vanuit meer invalshoeken,
- Praktische informatie ontwikkelen voor betrokkenen in het proces van post-COVID en werk.

#### **Bij betrokkenen in het werkproces denken we in ieder geval aan:**

- Werknemers met post-COVID
- Naasten van werknemers met post-COVID
- Werkgever en direct leidinggevende
- HR en/of personeelszaken
- Directe collega's
- Bedrijfsarts

#### **Daarnaast denken we aan deze deskundigen:**

- Arbeidsdeskundige (via de werkgever voor begeleiding, niet vanuit beoordeling bij UWV)
- Verzekeringsarts (vanuit rol bij re-integratie, niet vanuit beoordeling bij UWV)
- Zorgverleners, zoals ergo- en fysiotherapeuten, medisch specialisten

#### **Opzet van het project: in gesprek over het werken met post-COVID**

De opzet is dat we met 8 werknemers met post-COVID en een kring van mensen om hen heen in gesprek gaan. We noemen deze kring van mensen ook wel betrokkenen. Het gaat dan om betrokkenen zoals hierboven genoemd.

Via de werknemer met post-COVID vragen we of ze de vraag voor een gesprek willen voorleggen aan hun leidinggevende, directe collega, naaste, bedrijfsarts, fysio, ergo en/of andere zorgverlener of iemand die zij van belang vinden rond hun werk(hervatting).

De gesprekken zijn individueel, vinden online plaats en duren maximaal een uur. Indien gewenst, kan het gesprek ook in meer delen en/of telefonisch plaatsvinden.

#### **Deelname is anoniem en vertrouwelijk**

Alle verkregen informatie is anoniem en wordt vertrouwelijk behandeld. Geen van de uitkomsten zal te herleiden zijn tot specifieke personen, tot persoonlijke herkenbare situaties en/of betrokken bedrijven of organisaties.

Alleen met toestemming, nemen we het gesprek op om de informatie later goed te kunnen verwerken. Na het project, wissen we deze opnamen.

#### **Uitkomst: schema met informatie, tips en tools**

We hebben als uitkomst van het project praktische informatie voor alle betrokkenen voor ogen in de vorm van een schema. Denk aan een plaatje waarin duidelijk naar voren komt:

- Belangrijk momenten in het proces van werk(hervatting) bij post-COVID
- Rol van betrokkenen op die momenten
- Informatie, tips en tools voor betrokkenen op die momenten

We kiezen bewust voor de vorm van een schema. Het biedt overzicht, het zorgt ervoor dat de geboden informatie compact is in plaats van veel teksten en diverse betrokkenen kunnen zien wat ze van een ander kunnen verwachten op belangrijk momenten in het werkhervattingsproces.

Als deelnemer aan dit project krijg je als eerste de uitkomsten te zien en kunnen aanvullingen en wijzigingen doorgeven op conceptversies. Ook tijdens het project informeren we je over interessante tips, tools en onderzoeksresultaten rond post-COVID en werk

### Voor meer informatie

We bieden je graag meer informatie over het project en hoe deelname eruitziet. Neem hiervoor contact op met:

Centrum Werk Gezondheid

Tamara Raaijmakers, 06- 300 29 795 of [t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl)

Paul Baart, 06 -53 92 15 98 of [p.baart@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:p.baart@centrumwerkgezondheid.nl)

[www.werkcovid19.nl](http://www.werkcovid19.nl)

*Het project Perspectieven is een initiatief van Centrum Werk Gezondheid in samenwerking met C-support en met steun van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW)*



Bron:

<sup>1</sup> Cijfers uit COVWORKS-onderzoek, 2022 <https://werkcovid19.nl/kwantitatief-onderzoek>