

Animaties en Video's



## In deze nieuwsFlits:

- Ervaringsverhalen van werknemers en ZZP'ers met postcovid
- Animaties als tool bij gesprekken over longcovid en werk
- Deskundigen aan het woord over postcovid en werk
- Meer inzichten over langdurige coronaklachten en werk
- Overzicht ontwikkelingen postcovidsyndroom en werk
- Webinar Long COVID onderzoek C-support en Erasmus Medisch Centrum

De animaties en video's die we in deze nieuwsbrief introduceren maken deel uit van het voorlichtings- en scholingsmateriaal van programma COVID-19 en werk. Met dank aan de ervaringsdeskundigen, deskundigen, nazorgadviseurs C-support, adviescommissie, panels ervaringsdeskundigen, arbo- en zorgprofessionals die hieraan hebben bijgedragen en met dank aan SZW en VWS voor de steun aan dit programma.

Wil je van de animaties en/of video's een bestand hebben dat je op je eigen website of in bijvoorbeeld (online) training kunt gebruiken, laat het ons weten via [info@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:info@centrumwerkgezondheid.nl). We sturen je dan het bestand toe.

---

## Ervaringsverhalen van werknemers en ZZP'ers met postcovid

[Rune en ondernemer Misha](#) vertellen hoe langdurige coronaklachten grote gevolgen hebben voor hun werk. En hoe ze hiermee omgaan in de praktijk ([video](#)) [Maureen](#) vertelt hoe goede steun vanuit het werk met onder meer een collega als achtervang het mogelijk hebben gemaakt dat ze weer aan het werk is in de kinderopvang en biedt [tips](#) aan andere werknemers met postcovid

[Nazorgadviseur Rianne Hermanns](#) geeft een goed beeld van waar werknemers met postcovid tegen aanlopen die zich aanmelden bij C-support en welke tips ze geeft. Zelfstandig ondernemer [Marie-Thérèse](#) kampt al lang met coronaklachten en vertelt haar verhaal.

[Ondernemer Misha](#) licht toe wat van belang is voor jezelf én voor je personeel als je zelf langdurige coronaklachten hebt.

[Nazorgadviseur Diana ter Mull](#) licht toe hoe C-support zelfstandig werkenden en ondernemers kan ondersteunen en welke adviezen zij geeft over werk.

Voor meer video's, tools en informatie:

- Werknemer: <https://werkcovid19.nl/werknemer/>
- ZZP'er: <https://werkcovid19.nl/zzp/>
- Voor meer doelgroepen: [www.werkcovid19.nl/tools](http://www.werkcovid19.nl/tools)

Ook via C-support zijn de video's en andere ervaringsverhalen te vinden:

- Informatie voor patiënten: <https://www.c-support.nu/werk-en-long-covid/>
- Toolbox voor professionals: <https://www.c-support.nu/toolbox-werk-en-long-covid/>
- Ervaringsverhalen long covid <https://www.c-support.nu/verhalen>
- Verder is er een [youtube afspeellijst](#) Long COVID en werk.

---

## Animaties als tool bij gesprekken over longcovid en werk



Veel mensen met postcovid krijgen voor het eerst te maken met langdurige ziekteverzuim en uitval van werk. En daarmee met het proces van werkhervatting, gesprekken met leidinggevende, bedrijfsarts en mogelijk ook met UWV, verzekeringsarts en arbeidsdeskundige. Ook kwam naar voren dat veel mensen met postcovid moeite hebben om uit te leggen wat deze klachten met je doen. Hoe kun je anderen duidelijk maken wat je nu wel en niet kunt rond werk?

Hiervoor ontwikkelden we drie animaties:

- Gesprek over werk [link](#)
- Gesprek met de bedrijfsarts [link](#)
- Dagverhaal [link](#)

Binnenkort volgen nog drie animaties over inkomen bij ziekte, Wet verbetering poortwachter en WIA.

Ga voor meer tools naar [www.werkcovid19.nl/tools](http://www.werkcovid19.nl/tools) of C-support [toolbox werk en long covid](#)





## Deskundigen aan het woord over postcovid en werk

Hoewel we nog niet alles weten over postcovid en werk, weten we gaandeweg wel wat meer. Deze video's bieden in het kort de laatste inzichten:

- Medisch adviseur en huisarts **Alfons Olde Loohuis** biedt [inzicht in infectieziekten](#) en zoönosen zoals COVID-19 en welke gevolgen dit heeft voor iemand
- Hoogleraar maatschappelijk gezondheidszorg **Lex Burdorf** vertelt waarom juist bij postcovid het [werk zo belangrijk](#) is
- Bedrijfsarts en klinisch arbeidsgeneeskundige **Ernst Jurgens** vertelt onder meer over [werkopbouw](#)
- Ergotherapeut **Edith Brocken** geeft aan hoe je met [weinig energie](#) door corona om kunt gaan, ook in het werk
- **Daphne Metsemakers** is psycholoog Arbeid & Gezondheid en gaat in op het [stigma](#) dat op postcovid rust en het [verschil met burn-out](#)
- Nazorgadviseur **Rianne Hermans** geeft een goed beeld van waar werknemers met postcovid tegen aanlopen en [welke tips](#) ze krijgen vanuit C-support
- Nazorgadviseur **Diana ter Mull** licht toe hoe C-support zelfstandig werkenden en ondernemers kan ondersteunen en welke [adviezen](#) zij geeft over werk
- Intensivist **Meta van der Woude** en zelf ervaring met postcovid gaat in op hoe [zorgverleners](#) werkende patiënten kunnen ondersteunen

Ga voor meer video's naar [www.werkcovid19.nl/tools](http://www.werkcovid19.nl/tools) of C-support [toolbox werk en long covid](#)

---

## Meer inzichten over langdurige coronaklachten en werk

Het programma COVID-19 en werk is gericht op het ontwikkelen van voorlichting en scholing rond COVID-19 en werk. Parallel daaraan vindt een kortlopend onderzoek (6 maanden) plaats naar belemmerende en bevorderende factoren rond werkbehoud en werkherleving bij langdurige coronaklachten. We delen hierbij enkele deelluitkomsten:

- [Webinar COVID-19 en werk](#): kick off van het programma (26 april 2021)
- [Aandachtspunten COVID-19 en werk](#) voor voorlichting en scholing COVID-19 en werk volgens ervaringsdeskundigen, werkgevers en professionals (nov 2021)
- [Belemmerende en bevorderende factoren](#) bij werkbehoud en werkherleving: de visie en ervaringen van nazorgadviseurs C-support (jan 2022)
- [Behoeften en kennishiaten](#) COVID-19 en werk volgens stakeholders (jan 2022)
- [Werkgeverszaken](#): hoe werkgevers hun medewerkers met long covid kunnen steunen (feb 2022)

Meer informatie over programma COVID-19 op [www.werkcovid19.nl/programma](http://www.werkcovid19.nl/programma)





## Ontwikkelingen postcovidsyndroom en werk

We geven enkele ontwikkelingen van afgelopen tijd rond postcovid en werk weer:

- Oprichting van patiëntenorganisatie [PostCovid NL](#) met als een van de speerpunten werk en inkomen bij postcovid
- Erkenning postcovidsyndroom als aandoening – [rapport Gezondheidsraad](#)
- Leidraad Herstel & re-integratie voor werkenden met het Post-COVID Syndroom - [NVAB](#)
- Inzichten voor arbeidsdeskundig handelen - Begeleiden en adviseren van werkenden met beperkingen door long COVID' –[AKC-NVvA](#)
- Multidisciplinaire richtlijn langdurige klachten na COVID-19, met [module arbeid](#) – FMS, NHG, Long Alliantie Nederland (LAN)
- Informatie over [corona en werk](#) op [Thuisarts.nl](#) voor patiënten/burgers
- FNV rapport longcovidmeldpunt aan Tweede kamer – [rapport FNV](#)
- Subsidieregeling behoud langdurige zieke zorgmedewerkers - [Rijksoverheid](#)
- Meldpunt long covid politie [Nederlandse Politiebond](#)
- Meldpunt long covid onderwijs [AOB en FNV Onderwijs & Onderzoek](#)
- Long covid meldingen als beroepsziekte – [NCvB](#)
- Verlenging regeling Paramedische zorg bij COVID-19 t/m augustus 2023 met onder meer vergoeding ergotherapie, fysiotherapie, logopedie en diëtiste – [Zorginstituut Nederland](#)

---

## Webinar Long COVID onderzoek C-support en Erasmus Medisch Centrum 30 juni 2022

C-support en Erasmus Medisch Centrum voeren een [meerjarig Long COVID onderzoek](#) uit. Op 30 juni presenteren ze de eerste resultaten. Het gaat om de uitkomsten van bijna 7.000 mensen met langdurige coronaklachten die vragen hebben beantwoord over gezondheid (klachten), zorg (gebruik en waardering), sociale rollen en werk. Ook komt aan bod wat nu nodig is om de zorg aan mensen met Long COVID te verbeteren. Per onderwerp vindt een gesprek plaats met patiënt en deskundigen. En geven enkele partijen per video een reactie op de resultaten van het onderzoek.

Het webinar vindt plaats op donderdag 30 juni van 16.00 – 17.30 uur.

[Toegang tot webinar](#) (aanmelden is niet nodig)



Ondersteund door de ministeries van SZW en VWS

*Deze nieuwsbrief verschijnt als onderdeel van het programma COVID-19 en werk. Het programma is gericht op werkhervatting en werkbehoud bij langdurige coronaklachten door het bieden van informatie, voorlichting en scholing aan werknemers, werkgevers, zelfstandig werkenden, arbozorgprofessionals en zorgprofessionals.*

Meer informatie: [www.werkcovid19.nl](http://www.werkcovid19.nl)

Meer informatie over het [netwerk](#)

---

*Dit bericht is gestuurd naar [t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl) omdat je betrokken bent bij een van de projecten of omdat je op de NieuwsFlits Werken met of na COVID-19 bent geabonneerd.*

*Deze NieuwsFlits naar iemand anders sturen: klik op [doorsturen](#).*

*Verander je persoonlijke: klik op [instellingen](#)*

*Als je op [uitschrijven](#) klikt, sturen we je geen nieuwsflitsen meer.*

