

**Van:** Programma COVID19 & WERK [noreply@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:noreply@centrumwerkgezondheid.nl)  
**Onderwerp:** COVID19 & WERK nieuwsFlits  
**Datum:** 4 juni 2021 om 15:09  
**Aan:** Tamara Raaijmakers [t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl)



COVID19 & WERK nieuwsFlits  
[bekijk in browser](#)



## DEZE NIEUWSBRIEF

Deze nieuwsbrief verschijnt als onderdeel van het programma COVID-19 en werk. Het programma is gericht op werkhervatting en werkbehoud bij langdurige coronaklachten door het bieden van informatie, voorlichting en scholing aan werknemers, werkgevers, zelfstandig werkenden, arbozorgprofessionals en zorgprofessionals.

Als je handige tools, informatie of berichten hebt die je wilt delen, laat het ons weten via [info@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:info@centrumwerkgezondheid.nl). Dan nemen we deze graag op in de nieuwsFlits.

Er is ook een netwerk COVID-19 en werk waar we je informeren en (als je dat wilt) betrekken bij de ontwikkeling van voorlichting en scholing COVID-19 en werk. Als je je nog niet hebt aangemeld voor dit netwerk, dan kan dat ook via [info@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:info@centrumwerkgezondheid.nl)





## TIPS/TOOLS

### **VWS minister Tamara van Ark over belang aandacht voor long covid en werk**

Op 26 april opende Tamara van Ark minister voor Medische Zorg en Sport de online sessie COVID-19 en werk. Deze sessie vormde de start van het programma COVID-19 en werk met steun van ministerie van SZW en VWS, uitgevoerd door Centrum Werk Gezondheid en C-support. In een videoboodschap zet ze uiteen wat het belang is dat er aandacht is voor de gevolgen van langdurige coronaklachten voor het werk. Je vindt de video [hier](#).

### **Opnamen sessie COVID-19 en werk**

Bekijk de opnamen van de online sessie COVID-19 en werk van 26 april en hoor van ervaringsdeskundigen, werkgevers, bedrijfsartsen, arbeidsdeskundigen, nazorgadviseurs C-support, arbeidsrevalidatie en medisch adviseurs hoe zij omgaan met langdurige coronaklachten en werk, en welke adviezen ze hebben.

<https://werkcovid19.nl/kick-off/>

### **Video's ervaringsdeskundigen**

Voor het programma COVID-19 en werk zijn twee video's gemaakt waarin een ervaringsdeskundige onderzoeker en een zelfstandig ondernemer vertellen welke impact langdurige coronaklachten hebben voor hun werk en hoe ze hiermee omgaan. Je vindt de video's [hier](#).

### **Concept handreikingen COVID-19 en werk**

In concept vorm zijn de handreikingen COVID-19 en werk gereed. In de handreikingen staan praktische tips voor werkgevers, werknemers, zelfstandig werkenden en zorgprofessionals gericht op aan het werk kunnen blijven met langdurige coronaklachten. Momenteel zijn er enkele organisaties die de handreikingen in praktijk testen. [Download de concept handreikingen](#).

### **Werkwijzer Q-koorts en postinfectieuze klachten**

De [online werkwijzer](#) biedt (zelfstandig) werkende mensen met langdurige klachten ondersteuning om zich beter voor te kunnen bereiden op werkgerelateerde gesprekken. Het gaat om gesprekken met leidinggevende en collega's, met de bedrijfsarts, bij het UWV met verzekeringsarts en arbeidsdeskundige. De werkwijzer blijkt ook goed te werken voor mensen met long covid. C-support, Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (Lectoraat Arbeid & Gezondheid) en Centrum Werk Gezondheid werken aan uitbreiding naar een versie voor postinfectieuze klachten en werk.

### **Leidraad bedrijfsartsen**

Er is nog veel onbekend over het beloop en herstel bij COVID-19. Om bedrijfsartsen toch inzicht en onderbouwing te bieden, verzamelt de NVAB de actuele wetenschappelijke kennis over COVID-19 na de acute fase in de nieuwe, dynamische leidraad: [Herstel & Re-integratie in het kielzog van COVID-19; Post-Acute gevolgen van SARS CoV-2 infectie \(PASC\)](#).

### **Handreiking voor de zorg**

Voluit heet dit document: [Handreiking voor de zorg. Behandeling en begeleiding van post-COVID-19-patiënten: het COVID-19 Associated Syndroom](#). De handreiking is opgesteld door Long Alliantie Nederland in samenwerking met vele andere organisaties, waaronder patiëntenorganisaties en beroepsverenigingen met als achtergrond dat patiëntperspectief en multidisciplinair samenwerken van belang zijn in

de herstellzorg van COVID. Het thema werk komt uitgebreid aan bod.

### **Herstellzorg na corona: wie doet wat?**

Bij de herstellzorg van corona zijn veel disciplines betrokken. Vilans maakte een [overzicht](#) van wie welke rol heeft in de herstellzorg van langdurige coronaklachten in de thuissituatie. Met daarbij ook de ervaringen vanuit de praktijk en wat volgens de betrokkenen de meerwaarde van samenwerking is. Met als hoop dat dit bijdraagt aan meer en goede samenwerking.

---



## **SCHOLING**

### **Postinfectieuze klachten: van Q-koorts naar COVID-19**

De online cursus besteedt aandacht aan de fysieke, mentale en sociale gevolgen die een infectieziekte heeft en de impact ervan op het dagelijks functioneren, de sociale contacten en de positie op de arbeidsmarkt. De cursus is voor huisartsen, bedrijfsartsen en andere geïnteresseerde zorgprofessionals die te maken kunnen krijgen met het complexe ziektebeeld na een infectieziekte. De deelnemers delen kennis en ervaringen, waardoor de cursus bijdraagt tot een beter begrip van postinfectieuze klachten en de behandeling ervan. E-infuse en C-support bieden de cursus geregeld aan. Voor meer informatie: <https://www.c-support.nu/voor-professionals/scholing/>

### **Ergotherapie bij COVID19: verdiepende webinar Werkhervatting bij COVID-19**

Wanneer: 14 juni 2021 15.00-17.00

Van: Ergotherapie Nederland <https://info.ergotherapie.nl/cursus/ergotherapie-bij-covid19-verdiepende-webinar-werkhervatting-bij-covid-19>

### **Langdurende COVID-klachten: Samen werken aan herstel thuis – webinar 1: Samenwerken in de wijk**

Wanneer: 15 juni 2021 15.30-17.00

Van: Vilans en C-support <https://www.zorgvoorbeter.nl/agenda/langdurende-covid-herstel-thuis>

### **Thema: Langdurende COVID-klachten: Samen werken aan herstel thuis - Webinar 2: Samenwerken in de behandeling**

Wanneer: 28 september 2021 15.30-17.00

van: 20 september 2021 10:00 - 11:00

Van: Vilans en C-support <https://www.zorgvoorbeter.nl/agenda/langdurende-covid-herstel-thuis>

### **Webinar herstel na corona (terugkijken)**

Tijdens het webinar zijn ervaringen gedeeld van werkende patiënt, revalidatiearts, fysiotherapeut en ergotherapeut over wat er komt kijken bij herstel na corona. Het thema werk komt aan bod in dit webinar georganiseerd door Longfonds en Chronisch Zorgnet dat op 1 maart plaatsvond. Terugkijken kan via [coronaplein.nu](https://coronaplein.nu)

---



## **ONDERZOEK**

### **Peiling Longfonds: driekwart nog niet volledig aan het werk na een jaar coronaklachten**

Driekwart van een groep van 1864 mensen met langdurige klachten na corona – ook wel Long Covid genoemd – is na zijn coronabesmetting nog niet volledig aan het werk. Verreweg het grootste deel (95 procent) van deze groep voelt zich drie maanden tot een jaar na de eerste klachten nog steeds matig tot slecht. Vermoeidheid (93 procent), concentratieverlies (70 procent) en kortademigheid (66 procent) zijn de meest voorkomende symptomen. Lees meer over de [resultaten van deze peiling](#) die op 10 mei zijn gepresenteerd. Lees meer over de [resultaten van deze peiling](#) die op 10 mei zijn gepresenteerd.

**Oproep:** Ken je organisaties met innovatieve maatregelen die werken met een chronische aandoening in coronatijd ondersteunen?

Centrum Werk Gezondheid is op zoek naar organisaties die innovatieve coronamaatregelen treffen die ervoor zorgen dat medewerkers met een chronische aandoening zo goed als mogelijk aan het werk kunnen blijven in coronatijd. Deze maatregelen kunnen natuurlijk ook gunstig zijn voor andere medewerkers. We zoeken bedrijven in binnen- en buitenland. Als jouw organisatie vernieuwende coronamaatregelen heeft getroffen, wil je dan onze [korte vragenlijst](#) (10 min) invullen? Alvast dank! Als je organisaties kent met vernieuwende coronamaatregelen, kun je ons dan de contactgegevens sturen? Of attendeer ze rechtstreeks op deze inventarisatie. Dat stellen we erg op prijs: [www.workcovid19.eu](https://www.workcovid19.eu). Deze verkenning maakt deel uit van het project COVID-19 verandert het werk met steun van Instituut Gak.





## ONDERSTEUNING

### **Coronaplein.nu**

Mensen met klachten na corona, kunnen terecht op [coronaplein.nu](https://coronaplein.nu) voor informatie en advies over herstel, het ontmoeten van lotgenoten en het delen van ervaringen. Ook is het mogelijk om vragen aan professionals te stellen. Longfonds en Long Alliantie Nederland werken aan meer informatie over werk op het plein.

### **C-support ondersteuning aan werkenden met langdurige coronaklachten**

Mensen die langdurige coronaklachten ervaren kunnen ondersteuning krijgen van C-support. C-support informeert, adviseert en ondersteunt bij vragen op alle leefgebieden: gezondheid, (psycho)sociaal en werk & inkomen. De ondersteuning kan kortdurend zijn, of indien nodig, voor langere tijd. Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor meer informatie; <https://www.c-support.nu>

### **C-support ondersteuning aan professionals**

Medische en niet-medische professionals die met coronapatiënten werken, kunnen een beroep op C-support doen voor praktische ondersteuning, zoals voor het organiseren van een Multidisciplinair overleg (MDO) of advies over (integrale) nazorg. C-support heeft daarbij ook voor alle leefdomeinen van patiënten, waaronder werk en inkomen. Meer informatie: <https://www.c-support.nu/voor-professionals/>



Deze nieuwsbrief verschijnt als onderdeel van het programma COVID-19 en werk. Het programma is gericht op werkhervatting en werkbehoud bij langdurige coronaklachten door het bieden van informatie, voorlichting en scholing aan werknemers, werkgevers, zelfstandig werkenden, arbozorgprofessionals en zorgprofessionals. Meer informatie: [www.werkcovid19.nl](http://www.werkcovid19.nl)

*Dit bericht is gestuurd naar [t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl](mailto:t.raaijmakers@centrumwerkgezondheid.nl) omdat je betrokken bent bij een van de projecten of omdat je op de NieuwsFlits Werken met of na COVID-19 bent geabonneerd.*

*Deze NieuwsFlits naar iemand anders sturen: klik op [doorsturen](#).*

*Verander je persoonlijke: klik op [instellingen](#)*

*Als je op ['uitschrijven'](#) klikt, sturen we je geen nieuwsflitsen meer.*

