

IN ZWAAR WEER DOOR LONG COVID

TEKST PASCAL LEMAIRE BEELD IVO VAN DER BENT

Niet alleen het bedrijf van Misha de Bok werd hard geraakt door de coronapandemie. Nadat zijn bedrijf SQuare vanaf maart 2020 drastisch moest inkrimpen, kreeg de ondernemer tot overmaat van ramp ook zelf corona. Met ernstige gevolgen.

Evenementenbureau SQuare zag in 2008 het levenslicht en in al die jaren is het bedrijf van Misha de Bok alleen maar gegroeid. Met een team van 14 mensen was hij werkzaam voor evenementen als Paaspop, Best Kept Secret en realiseerde hij beurzen en congressen in Singapore, Zuid-Afrika en de Verenigde Staten. Totdat corona toesloeg en de industrie volledig stil kwam te liggen. 'Een aantal mensen met een tijdelijk contract nam afscheid van het bedrijf. Zelf zag ik vorig jaar nog wel kansen om andere projecten op te pakken: social business en zeecontainers ombouwen tot kantoren.' Maar november 2020 sloeg bij De Bok het noodlot toe. Hij werd getroffen door corona, en dat had een lange nasleep: nog steeds kan

hij door ernstige vermoeidheid en geheugenverlies amper functioneren. Hoe het nu verder moet? 'Je moet dóór als ondernemer. Mijn huisarts zei: neem een half jaar rust. Maar dat kan niet. Ik ben eigen baas en kan niet rustig aan re-integreren. Toch heb ik die knop omgezet. Ik kreeg daarbij hulp van C-support, een organisatie waar ook UWV in zit, die mensen met Long COVID helpt. Zij adviseerden me om pas op de plaats te maken en mijn arbeidsongeschiktheidsverzekering te gebruiken. Daarnaast voer ik gesprekken met mijn arbeidsdeskundige. Voor nu is het hopen dat ik snel beter word. 2021 kan ik afschrijven, ik hoop er in 2022 weer volledig te staan.'

Mensen die zijn getroffen door corona en vragen over werk en inkomen hebben, kunnen terecht bij C-support: www.c-support.nu. Samen met Centrum Werk Gezondheid werkt C-support aan online informatie, voorlichting en scholing over COVID-19 en werk voor werknemers, werkgevers, zelfstandig werkenden, arbozorgprofessionals, zorgprofessionals en andere professionals met belangstelling voor COVID-19 en werk: www.werkcovid19.nl

**'IK BEN EIGEN
BAAS, EN KAN
EIGENLIJK
NIET RUSTIG
RE-INTEGREREN'**

Misha de Bok
eigenaar SQuare

