



COVID-19 & WERK

Samenvatting

Webinar COVID-19 & werk

Bouwen aan een netwerk

26 april 2021

Het aantal long covid patiënten in Europa zal even groot worden als het inwoneraantal van Ierland, zo citeert medisch adviseur Alfons Olde Loohuis WHO Europa. Veel professionals zullen te maken krijgen met deze groep patiënten. Niet alleen in de zorg. De mensen uit de eerste golf zijn nu al langer dan een jaar ziek en bezoeken dus ook bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en uitkeringsinstanties. Aanleiding voor C-support en Centrum Werk Gezondheid een webinar te organiseren onder de titel *COVID-19 & werk*. Met meer dan 150 deelnemende professionals met uiteenlopende achtergronden, waarvan een belangrijk deel zich meteen aansluit bij het netwerk *COVID-19 & werk*, is er een belangrijke eerste stap gezet.

Minister voor VWS Tamara van Ark wees in een gefilmd welkomstwoord op het belang van deze bijeenkomst. 'Andere uitbraken van zoönosen, zoals Q-koorts, hebben ons geleerd dat we eerder en beter moeten zorgen voor de mensen die langdurig ziek blijven en zo de gevolgen voor werk moeten beperken.'

Motie

Onder leiding van dagvoorzitter Tom van 't Hek begon het eerste deel van de bijeenkomst met een toelichting van Steven van Weyenberg, lid van de Tweede Kamer. De samenwerking tussen C-support en Centrum Werk Gezondheid is een gevolg van de motie Van Weyenberg-Van Dijk. Achtergrond daarvan is volgens Van Weyenberg de les uit Q-koorts, waarvan de langdurige impact eveneens groot is. 'Ondersteuning kwam toen te laat waardoor veel mensen het werk of het eigen bedrijf verloren. Dat moeten we voorkomen. Daarom moeten ook aandacht hebben voor de groep die niet in het ziekenhuis heeft gelegen maar wel langdurig klachten van COVID ondervindt.'

Netwerk COVID-19 & werk

Met steun van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid en ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport zijn C-support en Centrum Werk Gezondheid vervolgens samen aan de slag gegaan met dit thema. Het webinar is de kick off van een gezamenlijk programma en heeft tevens tot doel professionals te verbinden in het netwerk COVID-19 & werk

Hoe indringend long covid is en de verwoestende werking die het heeft op werk en eigen bedrijf, vertelden twee ervaringsdeskundigen; Rune Poortvliet, onderzoeker bij Nivel en Misha de Bok, zelfstandig ondernemer SQuare. Beiden zijn al geruime tijd niet of nauwelijks in staat tot werk.

Ronde 1: Urgentie en inzichten

Aan tafel nemen plaats Rune Poortvliet, Alfons Olde Loohuis medisch adviseur bij C-support en Lucas Cras HR manager en tevens manager van de interne arbodienst van Canon. Poortvliet werkt sinds haar coronabesmetting ruim een jaar geleden nog maar zes uur van de tweeëndertig. Een rondgang langs allerlei medisch specialisten heeft haar niets gebracht. Ze prijst zich gelukkig met een werkgever die veel begrip toont.

Olde Loohuis wijst op de urgentie van een multidisciplinaire behandeling voor deze groep relatief jonge, vaak sportieve mensen die langdurig uitvalt. Cras sluit hierbij aan; ook hij zoekt met zijn collega's naar een manier om effectief te begeleiden. Maar wat zijn hierbij de beste ingrediënten? Olde Loohuis geeft aan dat een individueel plan voor de werkende van belang is. Daarin zouden in elk geval de huisarts en de bedrijfsarts moeten samenwerken en de disciplines aan laten sluiten die voor de patiënt nodig zijn. Denk aan de fysiotherapeut, logopedist, ergotherapeut, diëtist en psycholoog. Bescheidenheid is daarbij een sleutelwoord. We weten immers veel nog niet. Olde Loohuis formuleert twee uitgangspunten: luister naar de patiënt en organiseer fundamenteel onderzoek.

Cras schetst de problematiek van werkgevers: het is moeilijk een goede balans te vinden tussen belasting en belastbaarheid. Er is geen gouden standaard, ook hier geldt maatwerk. Poortvliet bepleit samenwerking tussen specialisten. Haar zoektocht bracht haar bij uiteenlopende specialismen en aan het eind van dat traject stond ze nog steeds met lege handen. Olde Loohuis geeft aan dat uitsluitend via multidisciplinair samenwerken en daarbinnen met een casemanager passende zorg kan worden geboden.

Ronde 2: Kennis en ervaring delen

De deelnemers bespreken hun ervaring en inzichten rond COVID-19 en werk in verschillende break out rooms.

Ronde 3: Oplossingen en acties

Tom van 't Hek spreekt deze ronde met Marian Walraven arbeidsdeskundige Walraven Advies, Rianne Hermanns nazorgadviseur bij C-support, bedrijfsarts Ernst Jurgens werkzaam bij Human Capital Care en Ronald Stevens directeur van BV Beatrixoord Arbeid. Hermanns merkt dat een luisterend oor heel belangrijk is, erkenning en herkenning bieden doet mensen met langdurige coronaklachten goed. Verder is aandacht voor de psychosociale kant belangrijk. Deze relatief kleine groep ontmoet veel onbegrip, in de zorg en in het werk.

Walraven schetst de grote onzekerheid waarin werkenden verkeren na een jaar ziekte. Er komt dan veel op mensen af, vaak hebben daar ze geen energie voor. Terwijl het om essentiële vragen gaat: kun je terug naar je eigen werk of niet? Die druk bevordert de genezing niet. Misschien kan een derde ziektejaar uitkomst bieden.

Jurgens benadrukt de noodzaak van een goede anamnese, verdiep je in de werkende en in de aandoening. Dan pas kun je verder met de vraag wat er nodig is. Jurgens gebruikt daarbij het 360 graden biopsychosociale model.

Stevens merkt op dat we wellicht nieuwe oplossingen nodig zijn. Dat we wel kunnen starten vanuit de bestaande systemen maar bereid moeten zijn te vernieuwen om een diversiteit aan oplossingen mogelijk te maken. We weten nog niet welke interventies voor terugkeer naar werk het meest passend zijn. Maar als een multidisciplinaire aanpak nodig is, dan is de financiering een grote uitdaging.

Programma en netwerk

Tot slot is er een gezamenlijk oproep tot samenwerking. Waarbij Annemieke de Groot directeur C-support en Paul Baart directeur Centrum Werk Gezondheid het programma 'COVID-19 en werk' toelichten dat komende tijd vorm krijgt met activiteiten op het gebied van voorlichting, scholing, onderzoek en een vertaling naar postinfectieuze klachten en werk. Want COVID-19 zal niet de laatste infectieziekte zijn die maakt dat mensen problemen krijgen om aan het werk te blijven.

Meer informatie: www.werkcovid19.nl

